

CRESCERE COME COUNSELLOR



Percorso di approfondimento e aggiornamento

Nel 2019-2020 CHANGE propone un percorso formativo dedicato a perfezionare le modalità di intervento di counselling in alcune situazioni di particolare impegno, sulle quali i docenti di CHANGE hanno sviluppato da alcuni anni esperienze e riflessioni.

Si compone di 3 percorsi tematici :

- il counselling decisionale
- il counselling di coppia
- il counselling di gruppo

Il percorso prevede incontri di 4 o 8 ore, nella giornata del venerdì.

E' possibile iscriversi all'intero percorso, di complessive 44 ore, o ai singoli percorsi tematici.

PROGRAMMA

1- Il counselling decisionale (percorso di 8 ore)

Docente: Silvana Quadrino

Una delle richieste che un cliente può fare a un counsellor è l'affiancamento nel momento in cui deve prendere una decisione.

Il counsellor ha il compito di facilitare la decisione rinunciando alla tentazione di dare suggerimenti o consigli, con l'obiettivo di portare il cliente a decidere in modo autonomo e consapevole.

Il percorso tematico permetterà al counsellor di acquisire maggiori conoscenze sui meccanismi cognitivi che sono alla base del percorso decisionale, e di sperimentare le tecniche di conduzione del colloquio che possono evitare sia il blocco decisionale sia il rimpianto "a distanza" per una decisione presa senza piena consapevolezza.

22 novembre 2019 ore 14-18

20 dicembre 2019 ore 14-18

2 – Il counselling con la coppia (percorso di 12 ore)

Docente: Silvana Quadrino

L'incontro di counselling con una coppia richiede che il counsellor sappia utilizzare le tecniche di conduzione del colloquio che ha appreso nel suo percorso formativo in un contesto che ha caratteristiche e regole diverse da quelle dell'incontro con il singolo cliente.

La coppia mette in campo regole relazionali e stili comunicativi che fanno parte della sua storia, di cui il counsellor non sa nulla. Mette in campo narrazioni talvolta totalmente divergenti, talvolta apparentemente concordi ma talmente rigide da impedire qualsiasi ipotesi di cambiamento. Mette in scena emozioni, rancori, conflitti che l'intervento di counselling non può sanare.

Il percorso tematico permetterà al counsellor di imparare a leggere con più chiarezza le trame che una coppia mette in scena nell'incontro con il professionista, di arrivare a definire obiettivi realistici e condivisi, di perfezionare le tecniche dell'ascolto attivo, dell'esplorazione, del riassunto, della rinarrazione, del commento, adeguandole al contesto comunicativo "a tre".

24 gennaio 2020 ore 9-18
14 febbraio 2020 ore 14-18

3 – Il counselling con i gruppi (percorso di 24 ore)

Docenti: Mauro Doglio, Milena Sorrenti, Silvana Quadrino

Un importante ambito di applicazione del counselling è il lavoro con i gruppi. Le competenze che un counsellor può mettere in campo sono infatti particolarmente efficaci nel gestire la complessità rappresentata da gruppi nei diversi contesti (scolastico, aziendale, sanitario, sociale). Il percorso offre uno spazio di riflessione per modulare l'apprendimento sviluppato nel percorso di counselling in funzione della conduzione, facilitazione, empowerment dei gruppi.

13 marzo 2020 ore 9-18
17 aprile 2020 ore 9-18
22 maggio 2020 ore 9-18

Costi:

| | |
|---|--------------|
| 1 – Il counselling decisionale (percorso di 8 ore) | € 120 |
| 2 – Il counselling con la coppia (percorso di 12 ore) | € 200 |
| 3 – Il counselling con i gruppi (percorso di 24 ore) | € 380 |
| Per l'intero percorso (44 ore) | € 600 |

I costi si intendono come definitivi, a cui si aggiunge il 22% di Iva nei casi in cui sia dovuta.
Il corso verrà avviato con un minimo di 6 partecipanti

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI www.istitutochange.it

Il percorso è accreditato da AssoCounseling

(1 credito ogni ora di corso per un totale di 44 crediti per l'intero percorso)



Istituto CHANGE s.c.s.
Via Valperga Caluso, 32 - Torino
011 6680706
segreteria@istitutochange.it
www.istitutochange.it